

健康経営セミナー &健康実践測定会

2025 **11.4** (火) 名護市産業支援センター 2F会議室
14:00~16:00 (名護市大中1-19-24)



健康経営®セミナー

これから始める職場の健康づくり

～食事・運動・睡眠で作る未来の健康～

株式会社ハウゴ
管理栄養士／健康運動指導士

大宜見 かおり

第一部

第二部

健康実践測定会 ～自分の“今”を知ろう！～

InBody&血管年齢測定
専門家による個別アドバイス有り

30秒
で計測!



※写真はイメージです。

📍 沖縄県【うちなー健康経営推進事業】活用 事務局：株式会社ハウゴ・(一社)トータルウェルネスプロジェクトオキナワ

健康経営セミナー&健康実践測定会 申込書

令和 7 年 月 日

会社名		TEL	
住 所		FAX	
参加者名 (代表者)		参加人数	名 ※複数のご参加も 可能です。

※駐車場には、限りがございます。近隣の民間、市営駐車場等をご利用下さいますようお願いいたします。

【FAX送信先：0980-50-9053】